



הכי משפחה שיש | תהילה מגן

אני מקפידה לא להגיד על יהונתן שהוא מאומץ. אני אומרת שאנחנו אימצנו אותו, הפעולה עלינו. הוא בחייו הקצרים והתמימים לא עשה דבר. הוא נולד בנסיבות מסוימות שהובילו אותו למציאות של אימוץ, ולא נשאל מעולם. כמוהו עוד מיליוני תינוקות בעולם שנולדים למציאות של לא משפחה, לא הורים ולא בית.

לפעמים כשאני חושבת על זה, קצת חבל לי שהעולם מעניש אותם פעמיים בכך שהחברה נוטה להדביק סטיגמות ודעות קדומות לילדים האלה.

המחשבה שיש בעולם כל כך הרבה יתומים מייסרת אותי, כי אני רואה בכל החושים שלי איך ילד הוא ילד - עם המתקנות והשובבות והצורך הזה בחיבוק וכרובל, והשמחה הפשוטה בארוחה משפחתית או טיול בגן.

הייתה תקופה שבה הייתי מכורה לטרטי אימוץ מהעולם, כי אין כמעט סרטים שיצאו בישראל בגלל החיסיון. נשבתי בקסמן של המשפחות שטסות לקצה האחר של העולם רק כדי לקבל לתוכן תינוק או ילד ולתת לו את הדבר הכי בסיסי. איך זה שיש תינוקות שגדלים בבתי יתומים, איך?

אלה הן מחשבות של אחרי ותוך כדי החיים כמשפחה מאמצת. כזכור, לפני כן הראייה הייתה מאוד מרוכזת בצורך שלנו להיות הורים ולהפוך למשפחה.

לאחר שהליך הגיור נשלם וקיבלנו את תעודת ההמרה, יכולנו לגשת לבית משפט לענייני משפחה ולבקש צו אימוץ רשמי.

בבוקר יום אביבי התכנסנו באולם בית המשפט, לבושים חג ומצוידים באלבום תמונות. לצדנו עמדה תמר, פקידת הסעד שלנו, ורונית, עורכת הדין מטעם משרד הרווחה. השופטת נכנסה לאולם, הסתכלה עלינו ואנחנו עליה. היא שאלה אם הכול בסדר וענינו שכן. בעצם אסף ענה, אני הייתי משותקת.

הפטיש הורם והצו נחתם. זהו זה, משפחת מגן, באופן הכי רשמי שיש, מתחילה את דרכה.

בחרנו לציין את האירוע בטיול בספארי. יהונתן מאוד אהב את הפילים ואת הג'ירפות שראינו מקרוב ממש. הוא מאוד אהב את דובים והפינגווינים. בשבת הוא סיפר לגיסי בהתלהבות שראה היפופוטם, גיסי שאל: "איך נראה היפופוטם?". יהונתן חשב רגע וענה בשיא הרצינות: "הוא נראה טוב". הנסיך של אימא, בן שנה וחצי.

לתגובות: thilamam@gmail.com

ותזונה נכונה יראו לרוב איכות ביציות טובה יותר. עם זאת יש לזכור שכל מקרה נבחן לגופו.

השפעת הגיל על פרויון הגבר
אם בעבר נחשב הגבר כעמיד לפגעי הזמן מבחינת פוריות, כיום סבורים כי עם הגיל, ההשפעות הסביבתיות והמתח הנפשי חלה ירידה משמעותית באיכות פרויון הגבר. בירור יכולת הפריון של הגבר תתבצע בעזרת בדיקת אולטרסאונד (דופלר) ובדיקת דגימה במעבדה. בדיקת דם ל-FSH תצביע על יכולת ייצור התאים, אם אלו לא נצפו במעבדה (מתחת ל-10 ייחשב כתקין).

דלקות באזור עלולות לפגוע משמעותית בפוריות. במקרה כזה טיפול אנטיביוטי יכול להביא לשיפור באיכות התאים. גם תוספי ויטמינים יכולים לסייע, בעיקר במורפולוגיה (צורתיות) של התאים. פעילות ספורטיבית חשובה לייצור תקין של התאים. ישיבה ממושכת עלולה לפגום בתהליך זה, מכיוון שנוצר חום של שתי מעלות יותר מהרצוי (עלייה מ-35 מעלות ל-37, בדומה לחום הגוף).

לעתים ימי הימנעות ארוכים יכולים לשפר את איכות התאים, במקרים של ריכוז תקין ותנועתיות ירודה.

הכותבת היא מנהלת המעבדה להפריה חוץ גופית במרכז הרפואי לגליל בנהריה, ומנהלת המרכז הארצי לפריון

בין החוק לגיל



נשים שמנהלות אורח חיים בריא יותר הכולל ספורט ותזונה נכונה יראו לרוב איכות ביציות טובה יותר

הנותרים באיכות גבוהה. עוברים אלה יכולים לשרוד בחנקן נוזלי (196 מעלות צלזיוס) עד יותר מעשר שנים. לעתים גם דיקור סיני, טיפול בצמחי מרפא ועיסוי יכולים לסייע לצמיחה של רירית הרחם, וככל שהרירית גדולה יותר כך השרשת העובר תהיה טובה יותר.

אורח חיים וניסיון העבר
אישה בת ארבעים ושתיים שילדה בעבר, תהיה לרוב עם סיכוי טוב יותר להרות לעומת אישה באותו הגיל שלא הרתה בעבר. כמו כן נמצא כי נשים שמנהלות אורח חיים בריא יותר הכולל ספורט

לבצע בדיקת דם AMH בכל יום של המחזור. עלותה 200-400 שקלים, והיא אינה מצויה בכל קופה. אם אכן מתגלות בעיות, הפתרונות המוצעים הם מתן הורמונים להגדלת סיכויי ההפריה, הפריה חוץ גופית - שבה מפגישים את התאים יחד תחת המיקרוסקופ ליצירת עובר - והקפאת העוברים

לאחרונה נקבעו בהצעת חוק שטרם אושרה תקנות חדשות שיורידו משמעותית את מספר הטיפולים שאישה תוכל לקבל מעל גיל ארבעים ואחת. הטענה לכך היא שהיכולת להיכנס להיריון בגיל זה יורדת משמעותית עד לכעשרה אחוזים בלבד.

ישנן כמה בעיות שכיחות אצל נשים מעל גיל ארבעים, אך יחד איתן גם מוצעים פתרונות מגוונים. בקרב נשים בגילים הללו הרזרבה השחלתית ירודה, דבר שגורם לייצור של פחות ביציות. כמו כן בגיל הזה בדרך כלל רירית הרחם אינה מפותחת דיה להשתרשות העובר. גם איכות הביציות ירודה בשלב זה, ובשל כך קיים סיכוי גבוה למומים בעובר או להפלות מוקדמות.

הבדיקה הפשוטה והנפוצה ביותר לבירור יכולת הפריון היא אולטרסאונד - בדיקת התפתחות הזקיקים בשחלה. גם בדיקת דם FSH, המבוצעת ביום הווסת החזק ביותר, מעידה על יכולתה של השחלה לייצר ביציות. לרוב מספר נמוך מעשר ייחשב כתקין. ניתן לבצע את הבדיקה בכל הקופות ללא עלות כספית. כמו כן ניתן

