



המרכז הארצי לפוריות Israel Fertility Center

דף הוראות להשבחת זרע- שטיפות לצורך הזרעה תוך רחמית:

שטיפת הדגימה מתבצעת במעבדתנו בנוכחות הנבדק ובמתן תשובות במקום.

טרם מתן הזרע יש להקפיד על הכללים הבאים:

- זמן התנזרות מומלץ הנו 2-5 ימים.

- יש לשטוף ידיים טרם מתן הדגימה. אין להשתמש בחומרים כימיים כגון סבון בעת המתן. ניתן

להשתמש בשמן תינוקות בלבד תוך השתדלות למינימום מגע החומר בדגימה.

- ניתן להוציא את הדגימה בבית בכוסית סטרילית כמו כוסית לבדיקת שתן. יש לעטוף את

הכוסית לאחר המתן בנייר או קרטון על מנת שאור לא יחדור פנימה.

- מתן הזרע יתבצע דרך אוננות ישירות לתוך הכלי הסטרילי או בעזרת קונדום ייעודי שניתן

לרכוש אצל משגיחות הפריה. (שימו לב- בקונדום רגיל יש חומר הקוטל זרע!!).

בשימוש בקונדום, יש לקושרו ולהניחו בכוסית הסטרילית או לשפוך את תכולתו ישירות

לכוסית הדגימה.

- יש להקפיד לאיסוף מלא של הדגימה לכוסית הסטרילית, במיוחד הנוזל הראשוני.

- אין לחמם או לקרר את הדגימה. זמן הגעה למעבדה מרגע ההוצאה- עד שעה וחצי.

- בכל מקרה של בעיה במתן הדגימה, יש ליידע את המעבדה על אי הגעה או איחור.

לאחר הטיפול-

- בדגימה ניתנת במבחנה סטרילית עם שם בעל הדגימה. מבחנה זו עדיף לשמור בחום הגוף

או בכיסוי מחומם (המעבדה מסדרת).

- זמן ההזרעה המומלץ הנו ישירות לאחר סיום השטיפות ועד ארבע שעות.

עומדים לשירותכם תמיד,

המרכז הארצי לפוריות

בזל 46, תל אביב (קומת קרקע, ליד בנין המגורים)

0508553558